



**Задания
Всероссийского конкурса-игры
по физической культуре «Орлёнок»**



12 апреля 2012 года

1–2 классы

Задание 1. Олимпиец

1. Каким был первый и единственный вид спортивных состязаний с первой по тринадцатую Олимпиаду?

- А) пентатлон (пятиборье); В) бег;
Б) конные бега; Г) панкратион (рукопашный бой).

2. Победителя Олимпийских игр древности награждали венком.

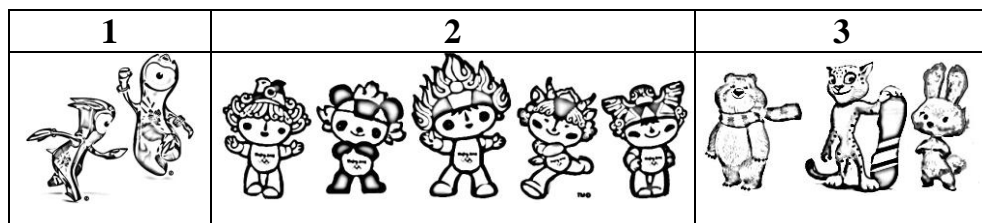
Из чего он был свит?

- А) из оливы; В) из лавра;
Б) из бузины; Г) из сельдерея.

3. Что олицетворяют собой цвета колец в олимпийском символе?

- А) континенты; В) цвета городов древней Греции;
Б) цвета радуги; Г) дружбу народов мира.

4. Выбери символ летней олимпиады, которая пройдет в этом году в Лондоне.



- А) 1; Б) 2; В) 3; Г) нет ответа.

5. Могла ли женщина участвовать на Олимпийских играх в древности?

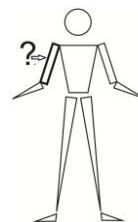
- А) да; Б) нет; В) да, если она из знатного рода;
Г) да, если она училась в гимнасии (древнегреческой школе)

6. Какого цвета фон Олимпийского флага?

- А) бледно-жёлтый; В) бледно-голубой;
Б) белый; Г) бледно-зеленый.

Задание 2. Спортивный теоретик

7. Как называется часть тела человека, обозначенная знаком вопроса?



- А) предплечье;
Б) плечо;
В) ключица;
Г) рука.

8. Как называется расстояние между занимающимися в шеренге?

- А) шеренга; В) интервал;
Б) дистанция; Г) расстояние.

9. Как называется обувь для бега?

- А) кеды; Б) бутсы; В) чешки; Г) шиповки.

10. Какая страна является родиной футбола?

- А) Россия; Б) Италия; В) Англия; Г) Канада.

11. Быстрее, выше, сильнее – это

- А) реклама В) речёвка
Б) девиз Г) крылатое выражение

Задание 3. Спортивный практик


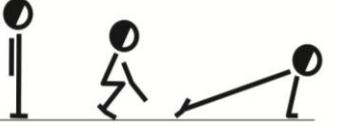


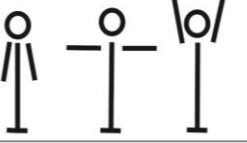

12. Круговая тренировка – это...

- А) выполнение упражнений одновременно всеми занимающимися;
- Б) когда упражнения выполняются одно за другим по кругу;
- В) выполнение упражнений в кругу;
- Г) выполнение упражнений поочередно в парах.

13. Какое физическое качество развивается при выполнении виса на согнутых руках?

- А) координация;
- Б) быстрота;
- В) статическая сила;
- Г) выносливость.

14. Выбери правильную последовательность выполнения упражнений в комплексе утренней гимнастики.

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | 1 |  | 4 |
|  | 2 |  | 5 |
|  | 3 |  | 6 |

- А) 4, 1, 3, 2, 6, 5;
- Б) 1, 4, 6, 5, 2, 3;

- В) 3, 5, 4, 6, 2, 1;
- Г) 1, 2, 3, 4, 5, 6.

Задание 4. Спортивный судья

15. В соревнованиях по какому виду спорта мужчины не участвуют?

- А) спортивная аэробика;
- Б) бальные танцы;
- В) черлидинг;
- Г) синхронное плавание.

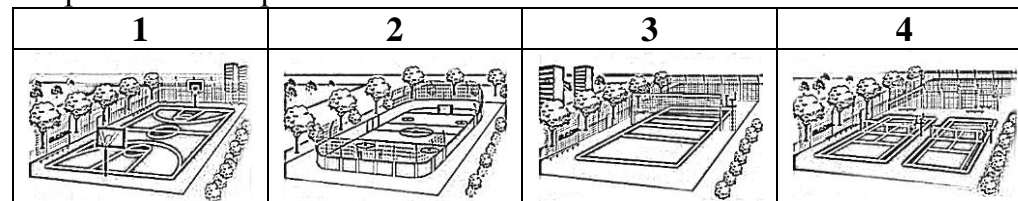
16. Как называется способ плавания, похожий на плавание лягушки?

- А) брасс;
- Б) кроль;
- В) баттерфляй;
- Г) кроль на спине.

17. Сколько времени длится один период в хоккее с шайбой?

- А) 15 мин;
- Б) 20 мин;
- В) 30 мин;
- Г) 40 мин.

18. На какой из спортивных площадок, представленных ниже, играют в пионербол?



- А) 1;
- Б) 2;
- В) 3;
- Г) 4.

19. Допускаются ли участию в соревнованиях лица, получившие допуск врача и не указанные в заявке?

- А) да;
- Б) нет;
- В) да, при условии, что здоровы;
- Г) да, если врач разрешит.

20. Как в баскетболе называется нарушение игроком правил по отношению к игроку с мячом?

- А) аут;
- Б) фол;
- В) пенальти;
- Г) удаление.