



**Задания
Всероссийского конкурса-игры
по физической культуре «Орлёнок»**



12 апреля 2012 года

3–4 классы

Задание 1. Олимпиец





1. Чему равен один стадион в состязаниях на олимпийских играх в древности?

- А) бег на 42км 195м; В) бег на 192м 27см;
Б) состязание колесниц в один круг; Г) один раунд в панкратионе.

2. Какие состязания входили в программу пентатлона олимпийских игр в древности?

- А) бег, метания копья и борьба;
Б) бег на выносливость;
В) борьба и кулачный бой;
Г) бег, прыжки в длину, метание диска, метания копья и борьба.

3. Выбери символ летней олимпиады, которая пройдет в этом году в Лондоне.

<p>А)</p> 	<p>Б)</p> 
<p>В)</p> 	<p>Г)</p> 

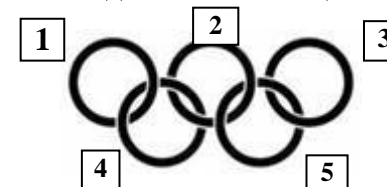
4. Как назывались судьи-распорядители на олимпийских играх древности?

- А) элладоники; В) атлеты;
Б) олимпионики; Г) рефери.

5. Кто является автором Олимпийской клятвы?

- А) Анри Дидон; В) Густав Шортау;
Б) И. Гутс-Мутс; Г) Пьер де Кубертен.

6. Выбери правильную последовательность цветов олимпийских колец



- А) красный, чёрный, зелёный, синий, жёлтый;
Б) синий, чёрный, красный, жёлтый, зелёный;
В) чёрный, жёлтый, красный, синий, зелёный;
Г) жёлтый, красный, синий, зелёный, чёрный,

Задание 2. Спортивный теоретик

7. Выбери группу, включающую только русские народные игры и виды спорта.

- А) лапта, бочча, волейбол В) рукопашный бой; лапта; городки
Б) городки, корфбол, шашки Г) футбол, лапта, баскетбол

8. Как называется лыжный ход, представленный на рисунке?









- А) коньковый ход; В) двухшажный ход;
Б) скользящий шаг; Г) переменный шаг.

9. К какой группе упражнений относится упражнение «поворот на гимнастической скамейке»?

- А) акробатические упражнения;
Б) гимнастические упражнения прикладного характера;
В) специальные беговые упражнения;
Г) упражнения на развитие вестибулярного аппарата.

Задание 3. Спортивный практик

10. Выбери правильную последовательность выполнения упражнений в комплексе утренней гимнастики.

	1		4
	2		5
	3		6

- А) 4, 1, 3, 2, 6, 5;
 Б) 1, 4, 6, 5, 2, 3;
 В) 3, 5, 4, 6, 2, 1;
 Г) 1, 2, 3, 4, 5, 6.

11. Физические упражнения оказывают оздоровительный эффект при частоте сердечных сокращений ...

- А) свыше 200 ударов в минуту;
 Б) свыше 140 ударов в минуту;
 В) свыше 160 ударов в минуту;
 Г) не выше 120 ударов в минуту.

12. Тестом «наклон вперед из положения сидя» определяется...

- А) быстрота;
 Б) динамическая сила;
 В) скоростная сила;
 Г) гибкость.

13. Круговая тренировка – это...

- А) выполнение упражнений одновременно всеми занимающимися;
 Б) когда упражнения выполняются одно за другим по кругу;
 В) выполнение упражнений в кругу;
 Г) выполнение упражнений поочередно в парах.

14. Упражнения для профилактики плоскостопия следует выполнять...

- А) несколько раз в день;
 Б) 1 раз в неделю;
 В) 2 раза в неделю;
 Г) 1 раз в месяц.

Центр «СНЕЙЛ»

ФГОУ ВПО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»

15. Обязательное упражнение, которое следует использовать для профилактики нарушений осанки –

- А) лазанье вверх и вниз по гимнастической стенке;
 Б) наклоны туловища вправо и влево, руки на поясе;
 В) лазанье по наклонной скамейке в упоре на коленях;
 Г) приседания с разведением коленей в стороны, не отрывая спины от стены.

Задание 4. Спортивный судья

16. В каком случае судья назначит штрафные броски в баскетболе?

- А) при потере мяча игроком;
 Б) при попадании мяча в зрителей;
 В) если нападающий выполнял бросок по кольцу, а защитник мешал ему, задел руку;
 Г) в случае неспортивного поведения игрока на площадке.

17. Какое нарушение правил игры в баскетбол указывает жест судьи?



- А) пробежка;
 Б) два штрафных броска;
 В) два игрока одновременно держат мяч;
 Г) неспортивное поведение игрока.

18. Как в хоккее с шайбой называется дополнительное время, назначаемое для определения победителя?

- А) четвертый период;
 Б) переигровка;
 В) штрафное время;
 Г) овертайм.

19. Как называется в баскетболе борьба за мяч под щитом?

- А) схватка;
 Б) аут;
 В) подбор;
 Г) фол.

20. Как называется зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки?

- А) полиатлон;
 Б) биатлон;
 В) стендовая стрельба;
 Г) гонки с преследованием.

снейл.рф

orlenok@nic-snail.ru