



**Задания
Всероссийского конкурса-игры
по физической культуре «Орлёнок»**

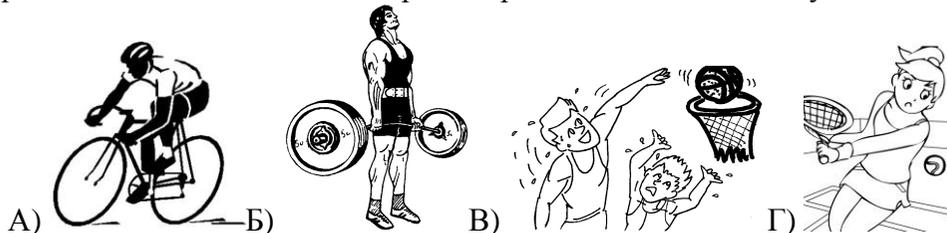


12 апреля 2012 года

7–8 классы

Задание 1. Олимпиец

1. Выберите вид спорта, по которому не проводились соревнования на первых летних олимпийских играх современности в 1896 году.



2. Дистанцию 42 км 195 м называют марафонской. Это произошло от...

- А) названия техники бега;
- Б) названия города;
- В) имени первого олимпийского чемпиона;
- Г) имени воина, который преодолел данную дистанцию первым.

3. В каком виде спорта выступал Вячеслав Фетисов?

- А) хоккей с мячом;
- Б) флорбол;
- В) хоккей на траве;
- Г) хоккей с шайбой.

4. Определите название дисциплины, которая относится к Олимпийской программе.

- А) фриран;
- Б) канкан;
- В) паркур
- Г) конкур.

5. К какому виду спорта относится спортивная дисциплина дуатлон?

- А) лыжным гонкам;
- Б) биатлону;
- В) бобслею;
- Г) прыжкам с трамплина.

Задание 2. Спортивный теоретик

6. ... - это обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств.

- А) физическое развитие;
- Б) физическое воспитание;
- В) физическая подготовка;
- Г) основа физического совершенства.

7. Какое физическое качество необходимо для выполнения подтягивания на перекладине из виса?

- А) выносливость;
- Б) гибкость;
- В) сила;
- Г) быстрота.

8. Физические упражнения, используемые для исправления различных нарушений опорно-двигательного аппарата, называются ...

- А) подводящими;
- Б) имитационными;
- В) корригирующими;
- Г) общеразвивающими.

9. Утомление на занятиях физической культурой и спортом может выражаться нарушением ...

- А) координации движений;
- Б) зрения;
- В) состояния осанки;
- Г) обмена веществ.

10. Для оценки физического развития человека наиболее часто используют ...

- А) жизненную емкость легких, длину и массу тела;
- Б) уровень развития силы, выносливости, быстроты;
- В) сформированность двигательных умений и навыков;
- Г) все вышперечисленное.

11. Утренняя гимнастика относится к ...

- А) образовательно-развивающей гимнастике;
- Б) оздоровительной гимнастике;
- В) спортивной гимнастике;
- Г) производственной гимнастике.

12. Разминку на тренировке обычно начинают с ...

- А) упражнений для рук;
- Б) умеренного бега;
- В) дыхательных упражнений;
- Г) упражнений для туловища.

